

cnn10 2026-07-10 Why do we need eight hours of sleep? 词频表

- 1 **the** 83 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **you** 67 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 3 **of** 65 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 4 **to** 56 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **and** 46 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 6 **in** 38 [in] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 7 **that** 33 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 8 **it** 30 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 9 **this** 25 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 10 **for** 23 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 11 **is** 22 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 12 **sleep** 21 [slɪp] vi.睡，睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名；(英)斯利普
- 13 **up** 20 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 14 **your** 20 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 15 **On** 19 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 16 **are** 17 [强ɑ:, 弱ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 17 **time** 14 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 18 **so** 13 [səu, 弱sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 19 **we** 13 [wi: 弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 20 **hours** 12 n.小时（hour的复数形式） n.(Hours)人名；(法)乌尔
- 21 **re** 12 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版（revised edition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 22 **at** 11 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（air temperature）
- 23 **if** 11 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 24 **out** 11 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 25 **all** 10 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 26 **got** 10 [gɒt] v.得到，明白（get的过去式和过去分词） n.(Got)人名；(法)戈；(西、匈、瑞典)戈特
- 27 **like** 10 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 28 **us** 10 pron.我们
- 29 **was** 10 be的第一和第三人称单数过去式
- 30 **about** 9 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 31 **than** 9 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 32 **there** 9 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 33 **brain** 8 [breɪn] n.头脑，智力；脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名；(英)布雷恩
- 34 **know** 8 [naʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 35 **one** 8 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 36 **what** 8 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 37 **most** 7 [maʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特

- 38 **their** 7 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的, 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 39 **think** 7 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 40 **who** 7 pron. 谁; 什么人
- 41 **an** 6 art. 一 (在元音音素前)
- 42 **be** 6 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 43 **but** 6 [强bat, 弱bat, bat] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 44 **do** 6 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 45 **get** 6 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 46 **go** 6 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 47 **have** 6 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 48 **he** 6 [hi:, 弱hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 49 **how** 6 [hau] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 50 **not** 6 adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 51 **now** 6 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 52 **really** 6 ['ri:li, 'ri:li] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 53 **see** 6 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 54 **stage** 6 [steɪdʒ] n. 阶段; 舞台; 戏剧; 驿站 vt. 举行; 上演; 筹划 vi. 举行; 适于上演; 乘驿车旅行 n.(Stage)人名; (英)斯特奇
- 55 **with** 6 [wið, wiθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 56 **after** 5 ['ɑ:ftə, 'æf-] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的
- 57 **been** 5 [bi:n] v. 是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 58 **can** 5 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 59 **day** 5 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 60 **final** 5 ['faɪnəl] adj. 最终的; 决定性的; 不可更改的 n. 决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 61 **has** 5 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 62 **just** 5 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 63 **kind** 5 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 64 **me** 5 [mi:, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 65 **people** 5 ['pi:pl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 66 **probably** 5 ['prɒbəbli] adv. 大概; 或许; 很可能
- 67 **put** 5 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 68 **school** 5 [sku:l] n. 学校; 学院; 学派; 鱼群 vt. 教育
- 69 **sure** 5 [ʃʊə, ʃɜ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 70 **two** 5 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 71 **well** 5 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 72 **will** 5 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 73 **actually** 4 adv. 实际上; 事实上
- 74 **best** 4 [best] n. 最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj. 最好的 adv. 最好地 vt. 打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 75 **biggest** 4 [bɪgst] adj. 最大的
- 76 **body** 4 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 77 **by** 4 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 78 **every** 4 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 79 **going** 4 ['ɡəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n.

(Going)人名; (英)戈因

- 80 **into** 4 ['intu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 81 **jacket** 4 n.羽绒滑雪衫; 西装短外套; 短上衣, 夹克; 土豆皮; 书籍的护封; 文件套, 公文夹 vt.给...穿夹克; 给...装护套; 给...包上护封; 〈口〉打
- 82 **keep** 4 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 83 **last** 4 [lɑ:st, kɛst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 84 **little** 4 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 85 **make** 4 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 86 **minutes** 4 ['mɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 87 **month** 4 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 88 **my** 4 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 89 **next** 4 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 90 **night** 4 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 91 **or** 4 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 92 **over** 4 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 93 **same** 4 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的(通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 94 **someone** 4 ['sʌm, wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 95 **sort** 4 [sɔ:t] n.种类; 方式; 品质 vi.分类; 协调; 交往 vt.将...分类; 将...排序; 挑选出某物
- 96 **these** 4 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 97 **today** 4 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 98 **water** 4 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 99 **week** 4 [wi:k] n.周, 星期
- 100 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 101 **world** 4 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 102 **always** 3 ['ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 103 **because** 3 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 104 **bed** 3 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 105 **called** 3 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 106 **cnn** 3 ['si:en'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 107 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能(can的过去式)
- 108 **cup** 3 [kʌp] n.杯子; 奖杯; 酒杯 vt.使成杯状; 为...拔火罐
- 109 **doing** 3 ['du:ɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 110 **drum** 3 [drʌm] vt.击鼓; 大力争取 vi.击鼓; 大力争取 n.鼓; 鼓声 n.(Drum)人名; (英)德拉姆; (德)德鲁姆
- 111 **eye** 3 [aɪ] n.眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt.注视, 看 n.(Eye)人名; (德)艾厄; (英)艾
- 112 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 113 **getting** 3 ['getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 114 **good** 3 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 115 **here** 3 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 116 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 117 **history** 3 ['hɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 118 **Iran** 3 ['ɪræn; ɪ'reɪn] n.伊朗(亚洲国家)
- 119 **jersey** 3 ['dʒɜ:zi] n.运动衫, 毛线衫 n.(Jersey)人名; (英)泽西; (德)耶尔赛
- 120 **million** 3 ['mɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 121 **moments** 3 英 ['meɪmənt] 美 ['moʊmənt] n.片刻 名词moment的复数形式.
- 122 **NBA** 3 [enbi:'eɪ] abbr. 窄带分配(=Narrow-Band Allocation) abbr. 美国职业篮球联赛(=National Basketball Association)

- 123 **off** 3 [ɔ:f, ɔf] prep.离开；脱落 adv.切断；走开 adj.远离的；空闲的
- 124 **officials** 3 [ə'fɪʃls] n. 官员 名词official的复数形式.
- 125 **piece** 3 [pi:s] n.块；件；篇；硬币 vt.修补；接合；凑合
- 126 **remember** 3 [ri'membə] vt.记得；牢记；纪念；代...问好 vi.记得，记起
- 127 **right** 3 [rait] adj.正确的；直接的；右方的 vi.复正；恢复平稳 n.正确；右边；正义 adv.正确地；恰当地；彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名；(英)赖特
- 128 **some** 3 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 129 **stages** 3 [steɪdʒ] n. 舞台；戏剧；阶段；步骤；行程 v. 上演；举行；组织；筹划；使出现
- 130 **take** 3 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 131 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 132 **then** 3 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 133 **they** 3 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 134 **thing** 3 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 135 **ve** 3 委内瑞拉 n.(Ve)人名；(挪)韦
- 136 **wake** 3 vi.醒来；唤醒；警觉 vt.叫醒；激发 n.尾迹；守夜；守丧 n.(Wake)人名；(英)韦克
- 137 **where** 3 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 138 **yeah** 3 [jeə] adv.是 int.是
- 139 **Abraham** 2 ['eɪbrə,hæm] n.亚伯拉罕（男子名）
- 140 **ago** 2 [ə'ɡəʊ] adv.以前，以往 adj.以前的；过去的 n.(Ago)人名；(英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 141 **amazing** 2 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊（amaze的ing形式）
- 142 **animals** 2 ['ænɪməlz] n.[动]动物，动物世界；牲畜（animal的复数形式）
- 143 **any** 2 ['eni] adj.任何的；所有的；丝毫 pron.任何；任何一个；若干 adv.稍微；少许 n.(Any)人名；(法、罗)阿尼
- 144 **Argentina** 2 [ˌɑ:dʒən'ti:nə] n.阿根廷（位于拉丁美洲）
- 145 **as** 2 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 146 **auction** 2 ['ɔ:kʃən] vt.拍卖；竞卖 n.拍卖
- 147 **average** 2 n.平均；平均数；海损 adj.平均的；普通的；通常的 vt.算出...的平均数；将...平均分配；使...平衡 vi.平均为；呈中间色
- 148 **away** 2 [ə'wei] adv.离去，离开；在远处
- 149 **basketball** 2 ['bɑ:skɪtbɔ:l, 'bæs-] n.篮球；篮球运动
- 150 **behind** 2 [bi'haind] prep.落后于；支持；晚于 adv.在后地；在原处 n.屁股
- 151 **Belgium** 2 ['beldʒəm] n.比利时（西欧国家，首都布鲁塞尔Brussels）
- 152 **birthday** 2 ['bɜ:θdeɪ] n.生日，诞辰；诞生的日子
- 153 **bit** 2 n.[计]比特（二进位制信息单位）；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬（bite的过去式和过去分词）
- 154 **brown** 2 [braun] adj.棕色的，褐色的；太阳晒黑的 vi.变成褐色 n.褐色，棕色 vt.使变成褐色 n.(Brown)人名；(英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 155 **catch** 2 [kætʃ] vt.赶上；抓住；感染；了解 vi.赶上；抓住 n.捕捉；捕获物；窗钩
- 156 **caught** 2 [kɔ:t] v.捕捉（catch的过去分词）
- 157 **chance** 2 [tʃɑ:ns, tʃɑ:ns] n.机会，际遇；运气，侥幸；可能性 vt.偶然发生；冒.....的险 vi.碰巧；偶然被发现 n.(Chance)人名；(英)钱斯
- 158 **circadian** 2 [sə:'keɪdɪən] adj.生理节奏的（指与地球二十四小时运转联系的新陈代谢、内分泌作用及睡眠等节奏有关的）；以24小时为周期的
- 159 **conflict** 2 [kən'flikt, 'kɒnflikt] n.冲突，矛盾；斗争；争执 vi.冲突，抵触；争执；战斗
- 160 **confusing** 2 [kən'fju:zɪŋ] adj.混乱的；混淆的；令人困惑的 v.使迷惑；使混乱不清；使困窘（confuse的ing形式）
- 161 **does** 2 [dɒz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 162 **down** 2 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 163 **dream** 2 [dri:m] vi.梦想；做梦，梦见；想到 n.梦想，愿望；梦 vt.梦想；做梦；想到 adj.梦的；理想的；不切实际的
- 164 **early** 2 ['ɜ:li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利

- 165 **elliott** 2 n. 埃利奥特(男子名)
- 166 **even** 2 ['i:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 167 **eyes** 2 n.眼睛（eye的复数） n.(Eyes)人名；(英)艾斯
- 168 **far** 2 [fɑ:] adv.很；遥远地；久远地；到很远的距离；到很深的程度 adj.远的；久远的 n.远方 n.(Far)人名；(德、西、塞)法尔
- 169 **finals** 2 ['fʌnəlz] n. 决赛；期末考试 名词final的复数形式.
- 170 **four** 2 [fɔ:] num.四；四个 adj.四的；四个的 n.(Four)人名；(西)福尔；(法)富尔
- 171 **great** 2 [greɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们
- 172 **had** 2 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 173 **hot** 2 [hɒt] adj.热的；辣的；热情的；激动的；紧迫的 adv.热；紧迫地 vi.变热 vt.增加；给...加温 n.(Hot)人名；(塞)霍特；(法)奥特
- 174 **idea** 2 [aɪ'di:ə, 'aɪ'diə] n.想法；主意；概念
- 175 **interesting** 2 ['ɪntrɪstɪŋ, 'ɪntrəstɪŋ] adj.有趣的；引起兴趣的，令人关注的
- 176 **Iranian** 2 ['ɪreɪnjən] adj.伊朗的；伊朗人的；伊朗语的 n.伊朗人；伊朗语
- 177 **jet** 2 [dʒet] n.喷射，喷嘴；喷气式飞机；黑玉 adj.墨黑的 vt.射出 vi.射出；[航]乘喷气式飞机
- 178 **key** 2 [ki:] n.（打字机等）键；关键；钥匙 vt.键入；锁上；调节...的音调；提供线索 vi.使用钥匙 adj.关键的 n.(Key)人名；(英)基；(德、荷、瑞典)凯
- 179 **kids** 2 [kɪd] n. 小孩；年轻人；小山羊；小山羊皮制品 vi.（山羊等）下崽；捉弄 vt. 开玩笑；哄骗；嘲弄 adj. 较年幼的
- 180 **lag** 2 [læɡ] n.落后；迟延；防护套；囚犯；桶板 vt.落后于；押往监狱；加上外套 vi.滞后；缓缓而行；蹒跚 adj.最后的 n.(Lag)人名；(俄)拉格
- 181 **later** 2 ['leɪtə] adv.后来；稍后；随后 adj.更迟的；更后的 n.(Later)人名；(德)拉特
- 182 **life** 2 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 183 **literally** 2 adv.照字面地；逐字地；不夸张地；正确地；简直
- 184 **local** 2 ['ləʊkəl] n.[计]局部；当地居民；本地新闻 adj.当地的；局部的；地方性的；乡土的
- 185 **man** 2 [men] n.人；男人；人类；丈夫；雇工 vt.操纵；给...配置人员；使增强勇气；在...就位 n.(Man)人名；(俄)马恩；(英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼；(日)万(名)
- 186 **more** 2 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 187 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 188 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 189 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字（number）；元素锿（nobelium）的符号 n.(No)人名；(柬)诺；(越)努
- 190 **Ohio** 2 [əʊ'haɪəʊ] n.俄亥俄州（美国一个州）
- 191 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 192 **our** 2 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 193 **pattern** 2 ['pætən] n.模式；图案；样品 vt.模仿；以图案装饰 vi.形成图案
- 194 **play** 2 [pleɪ] vt.游戏；扮演；演奏；播放；同...比赛 vi.演奏；玩耍；上演；参加比赛 n.游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱
- 195 **president** 2 n.总统；董事长；校长；主席
- 196 **quinn** 2 n.奎恩（姓氏）
- 197 **range** 2 n.范围；幅度；排；山脉 vi.（在...内）变动；平行，列为一行；延伸；漫游；射程达到 vt.漫游；放牧；使并列；归类于；来回走动
- 198 **records** 2 ['rɪkɔ:ds] n. 记录 名词record的复数形式.
- 199 **rhythm** 2 ['rɪðəm, 'rɪθəm] n.节奏；韵律
- 200 **rid** 2 [rɪd] vt.使摆脱；使去掉 n.(Rid)人名；(英)里德
- 201 **said** 2 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 202 **sauce** 2 [sɔ:s] n.酱油；沙司；调味汁 vt.使增加趣味；给...调味 n.(Sauce)人名；(西)绍塞；(法)索斯
- 203 **saw** 2 vt.看见；明白，了解；锯；锯成；锯开 vi.锯；用锯；将某物锯成小块 n.锯子；谚语 v.see的过去式
- 204 **screens** 2 [skri:nz] n. 屏幕 名词screen的复数形式.
- 205 **sea** 2 [si:] n.海；海洋；许多；大量
- 206 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象

- 207 **standing** 2 ['stændɪŋ] adj.长期的；直立的；固定的 n.站立；持续；身分 v.站立；坚持不变；坐落于（stand的ing形式） n. (Standing)人名；(英)斯坦丁；(德)施坦丁
- 208 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 209 **straight** 2 adj.直的；连续的；笔直的；正直的；整齐的；异性恋的 adv.直接地；不断地；立即；坦率地 n.直；直线；直男，直女，异性恋者 n.(Straight)人名；(英)斯特雷特
- 210 **students** 2 ['stju:dnts] 学生
- 211 **summer** 2 ['sʌmə] n.夏季；全盛时期 vi.避暑；过夏天 adj.夏季的 n.(Summer)人名；(德)祖默；(英)萨默
- 212 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 213 **through** 2 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 214 **trump** 2 ['trʌmp] n.王牌；法宝；喇叭 vt.胜过；打出王牌赢 vi.出王牌；吹喇叭 n.(Trump)人名；(英)特朗普
- 215 **uh** 2 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分（upperhalf） n.(Uh)人名；(挪)乌赫
- 216 **USS** 2 ['ju:es] n. (=United States Senate) 美国参议院 (=United States Ship)美国军舰.
- 217 **viewers** 2 ['vju:əz] n. 观看者；观察者 名词viewer的复数形式.
- 218 **wakes** 2 [weɪk] v. 醒来；唤醒；意识到 n. 航迹；守夜
- 219 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 220 **way** 2 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 221 **which** 2 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 222 **wire** 2 ['waɪə] n.电线；金属丝；电报 vt.拍电报；给...装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名；(英)怀尔
- 223 **work** 2 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.（英、埃塞）沃克（人名）
- 224 **year** 2 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 225 **years** 2 ['jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 226 **yesterday** 2 ['jestədi,-dei] n.昨天；往昔 adv.昨天
- 227 **yourself** 2 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己
- 228 **able** 1 ['eɪbl] adj.能；[经管]有能力的；能干的 n.(Able)人名；(伊朗)阿布勒；(英)埃布尔
- 229 **above** 1 ['əbʌv] prep.超过；在.....上面；在.....之上 adv.在上面；在上文 adj.上文的 n.上文
- 230 **access** 1 ['ækses, 'æksəs, æk'ses] vt.使用；存取；接近 n.进入；使用权；通路
- 231 **acidic** 1 ['ə'sɪdɪk] adj.酸的，酸性的；产生酸的
- 232 **active** 1 ['æktɪv] adj.积极的；活跃的；主动的；有效的；现役的 n.主动语态；积极分子
- 233 **actual** 1 ['æktʃʊəl] adj.真实的，实际的；现行的，目前的
- 234 **adults** 1 ['ædʌlts] n. 成年人；成年动物；成虫 名词adult的复数
- 235 **afternoon** 1 [ˌɑ:ftə:'nu:n, ,æf-, 'ɑ:ftə'nun, 'æf-] n.午后，下午
- 236 **again** 1 adv.又，此外；再一次；再说；增加 n.（英、保）阿盖恩
- 237 **against** 1 [ə'ɡenst, ə'geɪnst] prep.反对，违反；靠；倚；防备 adj.不利的；对立的
- 238 **agreement** 1 [ə'ɡri:mənt] n.协议；同意，一致
- 239 **aircraft** 1 ['eəkrɑ:ft] n.飞机，航空器
- 240 **airplane** 1 ['eəpleɪn] n.飞机
- 241 **almost** 1 [ɔ:l'mɔ:st] adv.差不多，几乎
- 242 **alone** 1 [ə'ləʊn] adj.独自的；单独的；孤独的 adv.独自地；单独地
- 243 **already** 1 [ɔ:l'reɪdi] adv.已经，早已；先前
- 244 **am** 1 abbr.调频，调谐，调幅（amplitudemodulation） vi.（用于第一人称单数现在时） aux.（与v-ing连用构成现在进行时，与v-ed连用构成被动语态） n.（柬）安（人名）
- 245 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计，合计；相当于；共计；产生...结果 n.数量；总额，总数
- 246 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一，另一；另外的；不同的 pron.另一个；又一个 prep.另一个；另一个人
- 247 **answers** 1 英 ['ɑ:nsə(r)] 美 ['ænsər] v. 回答；答复；接电话 n. 答案；回答；答复
- 248 **appearance** 1 [ə'piərəns] n.外貌，外观；出现，露面
- 249 **Arabian** 1 [ə'reɪbiən] adj.阿拉伯的；阿拉伯人的 n.阿拉伯人
- 250 **aren** 1 阿伦
- 251 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约；到处；在附近 prep.四处；在...周围

- 252 **asking** 1 ['ɑːskiŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 253 **asleep** 1 ['əːslɪp] adj.睡着的; 麻木的; 长眠的 adv.熟睡地; 进入睡眠状态
- 254 **athlete** 1 ['æθli:t] n.运动员, 体育家; 身强力壮的人
- 255 **August** 1 ['ɔːɡɒst] adj.威严的; 令人敬畏的 n.八月 (简写为Aug) n.(August)人名; (法、葡、西、俄、罗、英、德、瑞典、挪)奥古斯特
- 256 **authentic** 1 [ɔː'θentɪk] adj.真正的, 真实的; 可信的
- 257 **authenticated** 1 [ɔː'θentɪkət] v. 证明...为真; 验证
- 258 **averaged** 1 ['ævəndʒd] adj. 平均的; 中和的 动词average的过去式和过去分词形式.
- 259 **awesome** 1 [英['ɔːs(ə)m] 美['ɔːsəm]] adj.令人敬畏的; 使人畏惧的; 可怕的; 极好的
- 260 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 261 **barrage** 1 ['bærɑːʒ, bə'r-] n.弹幕; 阻塞; 齐射式攻击; [水利]拦河坝 vt.以密集炮火进攻 vi.以密集火力阻击 n.(Barrage)人名; (阿拉伯)巴拉杰
- 262 **becoming** 1 [bi'kʌmɪŋ] adj.合适的, 适当的 n.(变化过程的)形成, 发生
- 263 **begin** 1 [bi'ɡɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 264 **belated** 1 [bi'leɪtɪd] adj.迟来的; 误期的
- 265 **believe** 1 [bi'li:v] vi.信任; 料想; 笃信宗教 vt.相信; 认为; 信任
- 266 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 267 **bismol** 1 碱式水杨酸铋[红斑狼疮抑制药, 抗梅毒药, 防腐药, 收敛药]
- 268 **blockbuster** 1 ['blɒk,bʌstə] n.轰动; 巨型炸弹; 一鸣惊人者
- 269 **blue** 1 n.蓝色; [复数] (美国海、陆、空三军穿的)蓝色制服; 蓝颜料; [theblue(s)][用作单数或复数]布鲁斯 (歌曲) (一种伤感)的美国黑人民歌 adj.蓝色的; 沮丧的, 忧郁的; 下流的 vt.把...染成蓝色; 使成蓝色; 给...用上蓝剂; 用上蓝剂于 vi.变成蓝色, 呈蓝色 n. (英、西、意)布卢 (人名)
- 270 **board** 1 [bɔ:d] n.董事会; 木板; 甲板; 膳食 vt.上 (飞机、车、船等); 用板盖上; 给提供膳宿 vi.寄宿 n.(Board)人名; (英、西)博德
- 271 **bodies** 1 英['bɒdi] 美['bɑːdi] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 272 **boy** 1 [bɔɪ] n.男孩; 男人 n.(Boy)人名; (英、德、西、意、刚(金)、印尼、瑞典)博伊; (法)布瓦
- 273 **brains** 1 n.智力; 脑髓 (brain的复数)
- 274 **bridge** 1 [brɪdʒ] n.桥; 桥牌; 桥接器; 船桥 vt.架桥; 渡过 n.(Bridge)人名; (英)布里奇
- 275 **bringing** 1 [brɪŋ] vt.带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 276 **Bucks** 1 [bʌks] n.雄鹿队 (篮球队名); 巴克斯 (英国伦敦附近的一个郡名)
- 277 **buffalo** 1 n.[畜牧][脊椎]水牛; [脊椎]野牛 (产于北美); 水陆两用坦克 n.(Buffalo)人名; (英)布法罗 vt.威胁;欺骗;迷惑
- 278 **built** 1 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 279 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 280 **caffeine** 1 ['kæfiːn] n.[有化][药]咖啡因; 茶精 (兴奋剂)
- 281 **cancer** 1 ['kænsə] n.癌症; 恶性肿瘤
- 282 **carriers** 1 ['kæriəz] 载体
- 283 **case** 1 [keɪs] n.情况; 实例; 箱 vt.包围; 把...装于容器中 n.(Case)人名; (英)凯斯; (西)卡塞; (法)卡斯
- 284 **catastrophe** 1 [kə'tæstrəfi] n.大灾难; 大祸; 惨败
- 285 **ceasefire** 1 英['siːsaɪə(r)] 美['siːsaɪər] n. 停火; 停战
- 286 **certain** 1 ['sɜːtən] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 287 **chair** 1 [tʃeə] n.椅子; 讲座; (会议的)主席位; 大学教授的职位 vt.担任 (会议的)主席; 使...入座; 使就任要职 n.(Chair)人名; (法)谢尔
- 288 **chamberlain** 1 [tʃ'eɪmbəlɪn] n.管家; 宫廷大臣; (村镇的)掌管财物的人 n.(Chamberlain)人名; (英)张伯伦
- 289 **champs** 1 [tʃæmp] v. 大声地嚼; 迫不及待 n. 冠军(=champion)
- 290 **charge** 1 [tʃɑːdʒ] n.费用; 电荷; 掌管; 控告; 命令; 负载 vt.使充电; 使承担; 指责; 装载; 对...索费; 向...冲去 vi.充电; 控告; 索价; 向前冲; 记在账上 n.(Charge)人名; (法)沙尔热; (英)查奇
- 291 **cheery** 1 [tʃiəri] adj.愉快的, 活泼的
- 292 **childhood** 1 [tʃɪldhʊd] n.童年时期; 幼年时代
- 293 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作 (或分类、归类); 把...编入某一班级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类 (或等级), 被列为某类 (或某级) n. (英、德)克拉斯 (人名)

- 294 **clean** 1 [kli:n] adj. 清洁的, 干净的; 清白的 vt. 使干净 vi. 打扫, 清扫 adv. 完全地 n. 打扫 n.(Clean)人名; (英)克林
- 295 **cleaned** 1 [kli:n] adj. 干净的; 纯洁的; 完全的; 空白的; 正当的; 精准的 adv. 完全地 n. 清洁 v. 打扫; 清扫; 擦, 刷
- 296 **clearing** 1 ['kliəriŋ] n. 结算; 空地; 清扫 v. 澄清; 放晴 (clear的ing形式)
- 297 **clinch** 1 v. 扭住; 敲弯; 最终确定或解决 n. 拥吻; 钉牢 n.(Clinch)人名; (英)克林奇
- 298 **close** 1 [kləuz] adj. 紧密的; 亲密的; 亲近的 vt. 关; 结束; 使靠近 vi. 关; 结束; 关闭 adv. 紧密地 n. 结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛塞
- 299 **clothing** 1 ['kləʊðɪŋ] n. (总称) [服装] 服装; 帆装 v. 覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 300 **cn** 1 abbr. 中国(=China)
- 301 **Columbus** 1 [kə'lʌmbəs] n. 哥伦布 (美国一座城市); 哥伦布 (意大利航海家)
- 302 **com** 1 abbr. 组件对象模型 (ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 303 **comes** 1 ['kɒnis] v. 来自; 从...来 (come的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 304 **comfortable** 1 ['kʌmfətəbl] adj. 舒适的, 舒服的 n. 盖被
- 305 **community** 1 [kə'mju:niti] n. 社区; [生态] 群落; 共同体; 团体
- 306 **company** 1 ['kʌmp(ə)ni] n. 公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi. 交往 vt. 陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 307 **concession** 1 [kən'seʃən] n. 让步; 特许 (权); 承认; 退位
- 308 **confused** 1 [kən'fju:zd] adj. 困惑的; 混乱的; 糊涂的 v. 困惑 (confuse的过去式)
- 309 **connected** 1 [kə'nektɪd] adj. [计] 连接的; 有联系的; 连贯的 v. 连接 (connect的过去式)
- 310 **consistent** 1 [kən'sistent] adj. 始终如一的, 一致的; 坚持的
- 311 **contagious** 1 [kən'teidʒəs] adj. 感染性的; 会蔓延的
- 312 **contain** 1 [kən'tein] vt. 包含; 控制; 容纳; 牵制 (敌军) vi. 含有; 自制
- 313 **couple** 1 ['kʌpl] n. 对; 夫妇; 数个 vi. 结合; 成婚 vt. 结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 314 **cream** 1 ['kri:m] n. 奶油, 乳脂; 精华; 面霜; 乳酪
- 315 **crews** 1 [kru:] n. 全体船员; 全体乘务员; (一组) 工作人员; 划艇队员 v. 当船员; 当机务人员
- 316 **crimson** 1 ['krɪmzən] n. 深红色 adj. 深红色的 vt. 使变为深红色; 脸红 vi. 变为深红色; 脸红
- 317 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv. 当前; 一般地
- 318 **cuz** 1 [kəz] abbr. 因为 (cause)
- 319 **cycle** 1 ['saɪkl] n. 循环; 周期; 自行车; 整套; 一段时间 vt. 使循环; 使轮转 vi. 循环; 骑自行车; 轮转
- 320 **danger** 1 ['deɪndʒə] n. 危险; 危险物, 威胁 n.(Danger)人名; (法)当热
- 321 **darkened** 1 [dɑ:kənd] adj. 昏黑的 动词darken的过去式和过去分词形式.
- 322 **deck** 1 [dek] n. 甲板; 行李仓; 露天平台 vt. 装饰; 装甲板; 打扮 n.(Deck)人名; (英、法、德)德克
- 323 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 324 **deeper** 1 ['di:pə] adj. 更深 形容词deep的比较级形式.
- 325 **defending** 1 [di'fend] v. 防守; 防护; 辩护
- 326 **defensive** 1 [di'fensiv] adj. 自卫的; 防御用的 n. 防御; 守势
- 327 **deprived** 1 [di'praɪvd] adj. 缺少食物的; 缺乏足够教育的
- 328 **determined** 1 [di'tə:mɪnd] adj. 决定了的; 坚决的 v. 决定; 断定 (determine的过去分词)
- 329 **dialed** 1 ['daɪəld] n. 拨号盘; 刻度盘; 日晷; 钟面 v. 拨号; 打电话
- 330 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 331 **discussion** 1 [dis'kʌʃən] n. 讨论, 议论
- 332 **donald** 1 ['dɒnəld] n. 唐纳德 (男子名)
- 333 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 334 **dozen** 1 ['dʌzən] n. 十二个, 一打 adj. 一打的
- 335 **dr** 1 abbr. 速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 336 **drains** 1 [drem] v. 排出; 排干; 喝光; 耗尽 n. 下水道; 消耗
- 337 **drama** 1 ['drʌmə, dræmə] n. 戏剧, 戏剧艺术; 剧本; 戏剧性事件 n.(Drama)人名; (刚(金))德拉马
- 338 **dreamy** 1 ['dri:mi] adj. 梦想的; 空幻的; 轻柔的; 恍惚的
- 339 **dress** 1 ['dresɪŋ] n. 穿衣; 加工; 调味品; 装饰; 梳理 v. 给...穿衣; 为...打扮 (dress的现在分词)

- 340 **drifting** 1 [ˈdrɪftɪŋ] adj. 弥漫的 n. 漂流 动词drift的现在分词形式.
- 341 **dubs** 1 [dʌb] v. 配音; 轻点; 起绰号, 授予称号; 打击
- 342 **dug** 1 [dʌɡ] v. 挖, 翻土 (dig的过去式和过去分词) n. 雌性哺乳动物的乳房
- 343 **dunk** 1 [dʌŋk] vt. 扣篮; 泡; 浸 n. (Dunk) 人名; (英) 邓克
- 344 **during** 1 [ˈdʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 345 **ear** 1 [iə] n. 耳朵; 穗; 听觉; 倾听 vi. (美俚) 听见; 抽穗 n. (Ear) 人名; (东) 伊
- 346 **ease** 1 [i:z] vt. 减轻, 缓和; 使安心 n. 轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi. 减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 347 **edition** 1 [ˈdɪʃən] n. 版本 版次 集
- 348 **eight** 1 [eɪt] num. 八; 八个; 第八 adj. 八的 n. 八字形
- 349 **electronic** 1 adj. 电子的 n. 电子电路; 电子器件
- 350 **elementary** 1 [ˌeliˈmentəri] adj. 基本的; 初级的; [化学] 元素的
- 351 **elephants** 1 [ˈelɪfənts] n. 大象 (elephant的复数)
- 352 **else** 1 [els] adv. 其他; 否则; 另外 adj. 别的; 其他的 n. (Else) 人名; (英) 埃尔斯; (德) 埃尔泽; (芬、丹) 埃尔塞
- 353 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n. (End) 人名; (英、德) 恩德
- 354 **England** 1 n. 英格兰
- 355 **enough** 1 [ɪˈnʌf] adv. 足够地, 充足地 n. 很多; 充足 adj. 充足的 int. 够了!
- 356 **environmental** 1 [ˌɪnˌvaɪəməntəl] adj. 环境的, 周围的; 有关环境的
- 357 **episode** 1 [ˈepɪsɔ:d] n. 插曲; 一段情节; 插话; 有趣的事件
- 358 **essentially** 1 [ɪˈsenʃəli] adv. 本质上; 本来
- 359 **estimated** 1 [ˈestɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 360 **everything** 1 pron. 每件事物; 最重要的东西; (有关的) 一切; 万事
- 361 **experiences** 1 英 [ɪkˈspɪəriəns] 美 [ɪkˈspɪəriəns] n. 经验; 经历 v. 经历; 体验; 感受
- 362 **eyelids** 1 [ˈaɪlɪdz] n. 眼睑 名词eyelid的复数形式.
- 363 **face** 1 [feɪs] n. 脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi. 向; 朝 vt. 面对; 面向; 承认; 抹盖 n. (Face) 人名; (法) 法斯; (意) 法切
- 364 **fact** 1 [fækt] n. 事实; 实际; 真相
- 365 **fall** 1 [fɔ:l] vi. 落下; 变成; 来临; 减弱 n. 下降; 秋天; 瀑布 vt. 砍倒; 击倒 adj. 秋天的 n. (Fall) 人名; (法、芬、瑞典) 法尔; (英、匈) 福尔; (阿拉伯) 法勒
- 366 **Famer** 1 [ˈfemər] 农民
- 367 **fascinating** 1 [ˈfæsɪneɪtɪŋ] adj. 迷人的; 吸引人的; 使人神魂颠倒的 v. 使...着迷; 使...陶醉 (fascinate的ing形式)
- 368 **faster** 1 [ˈfæstə] adj. 更快的 adv. 更快地 n. (Faster) 人名; (德、捷) 法斯特
- 369 **featured** 1 [ˈfi:tʃəd] adj. 特定的; 被作为特色的; 有...的面貌特征的 v. 使...有特色; 起重要作用 (feature的过去分词)
- 370 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 371 **feet** 1 [ˈfi:t, fi:t] n. 脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 372 **fetch** 1 [fetʃ] vt. 取来; 接来; 到达; 吸引 vi. 拿; 取物; 卖得 n. 取得; 诡计
- 373 **field** 1 [fi:ld] n. 领域; 牧场; 旷野; 战场; 运动场 vi. 担任场外队员 adj. 扫描场; 田赛的; 野生的 vt. 把暴晒于场上; 使上场 n. (Field) 人名; (英、法、德、葡) 菲尔德
- 374 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find) 人名; (丹) 芬
- 375 **finishes** 1 [ˈfɪnɪʃ] v. 完成; 结束; 最后加工; 用完 n. 结束; 完成; 最后一层涂饰
- 376 **flamingos** 1 英 [fləˈmɪŋɡəʊ] 美 [fləˈmɪŋɡoʊ] n. 火烈鸟
- 377 **flight** 1 [flaɪt] n. 飞行; 班机; 逃走 vt. 射击; 使惊飞 vi. 迁徙 n. (Flight) 人名; (英) 弗莱特
- 378 **flowing** 1 [ˈfləʊɪŋ] adj. 流动的; 平滑的; 上涨的 v. 流动; 起源; 上涨 (flow的ing形式)
- 379 **fox** 1 [fɒks] vt. 欺骗; 使变酸 n. 狐狸; 狡猾的人 vi. 假装; 耍狡猾手段 n. (Fox) 人名; (英、法、德、意、西、瑞典) 福克斯
- 380 **france** 1 [ˈfrɑ:ns] n. 法国; 法郎士 (姓氏)
- 381 **frank** 1 [fræŋk] adj. 坦白的, 直率的; 老实的 n. 免费邮寄特权 vt. 免费邮寄
- 382 **Friday** 1 [ˈfraɪdi] n. 星期五
- 383 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 384 **front** 1 [frʌnt] n. 前面; 正面; 前线 vt. 面对; 朝向; 对付 vi. 朝向 adj. 前面的; 正面的 adv. 在前面; 向前 n. (Front) 人名; (法) 弗龙
- 385 **game** 1 [ɡeɪm] n. 游戏; 比赛 adj. 勇敢的 vi. 赌博 n. (Game) 人名; (英) 盖姆; (法) 加姆; (西) 加梅

- 386 **generally** 1 [ˈdʒenərəli] adv.通常；普遍地，一般地
- 387 **getaway** 1 n.逃走；逃跑；短假；适合旅行的地方
- 388 **giraffes** 1 英 [dʒəˈrɑ:f] 美 [dʒəˈræf] n. 长颈鹿
- 389 **give** 1 [ɡɪv] vt.给；产生；让步；举办；授予 n.弹性；弯曲；伸展性 vi.捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n.(Give)人名；(意)吉韦
- 390 **given** 1 adj.赠予的；沉溺的；规定的 prep.考虑到 v.给予（give的过去分词） n.(Given)人名；(英、土)吉文
- 391 **gloves** 1 [ɡlʌvz] n. 手套（名词glove的复数形式）
- 392 **goalie** 1 [ˈɡʊli] n.守门员（等于goalkeeper）
- 393 **goals** 1 [ˈɡəʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 394 **goodwill** 1 [ˈɡʊdˈwɪl] n.[贸易]商誉；友好；好意 n.(Goodwill)人名；(英)古德威尔
- 395 **gotten** 1 [ˈɡɒtən] v.得到；达到（get的过去分词）
- 396 **grabbed** 1 [ˈɡræbd] adj. 抓住的；攫取的 动词grab的过去式和过去分词.
- 397 **grade** 1 [ɡreɪd] n.年级；等级；成绩；级别；阶段 vt.评分；把...分等级 vi.分等级；逐渐变化 n.(Grade)人名；(英)格雷德；(法、德、西、葡、塞、瑞典)格拉德
- 398 **growlers** 1 Growler Mountains of southwestern Arizona 亚利桑那州西南部的格罗勒山脉
- 399 **grumpier** 1 [ˈɡrʌmpɪ] adj. 性情乖戾的；脾气暴躁的
- 400 **grumpy** 1 [ˈɡrʌmpɪ] adj.脾气暴躁的；性情乖戾的 n.脾气坏的人；爱抱怨的人
- 401 **guess** 1 [ɡes] vt.猜测；认为；推测；猜中 vi.猜；推测；猜中 n.猜测；推测 n.(Guess)人名；(英)格斯；(德)居斯
- 402 **guest** 1 [ɡest] n.客人，宾客；顾客 vt.款待，招待 vi.作客，寄宿 adj.客人的；特邀的，客座的 n.(Guest)人名；(英)格斯特
- 403 **Gupta** 1 笈多 n.(Gupta)人名；(德、意、印、孟、尼)古普塔
- 404 **guy** 1 [ɡaɪ] n.男人，家伙 vt.嘲弄，取笑 vi.逃跑 n.(Guy)人名；(西)吉；(法)居伊；(英)盖伊
- 405 **hall** 1 n.过道，门厅，走廊；会堂；食堂；学生宿舍；大厅，前厅；娱乐中心，会所 n.（土）哈勒（人名）；（德、波、丹、芬、瑞典）哈尔（人名）；（英）霍尔（人名）；（法）阿尔（人名）
- 406 **hang** 1 [ˈhæŋ] vt.悬挂，垂下；装饰；绞死；使悬而未决 vi.悬着，垂下；被绞死；悬而不决 n.悬挂；暂停，中止 n.(Hang)人名；(罗)汉格；(东南亚国家华语)康；(老)汉；(柬)韩(用于名字第一节)，杭
- 407 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n.事件；意外发生的事 v.发生；碰巧（happen的ing形式）
- 408 **happens** 1 [ˈhæpən] vi. 发生；碰巧；出现；偶遇
- 409 **happy** 1 [ˈhæpi] adj.幸福的；高兴的；巧妙的 n.(Happy)人名；(英、瑞典、喀)哈皮
- 410 **haul** 1 [hɔ:l] n.拖，拉；用力拖拉；努力得到的结果；捕获物；一网捕获的鱼量；拖运距离 vt.拖运；拖拉 vi.拖，拉；改变主意；改变方向 n.(Haul)人名；(德)豪尔
- 411 **hauling** 1 英 [ˈhəʊlɪŋ] 美 [ˈhoʊlɪŋ] n. 搬运；运输 动词haul的现在分词形式.
- 412 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）
- 413 **heat** 1 [hi:t] n.高温；压力；热度；热烈 vt.使激动；把...加热
- 414 **help** 1 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 415 **helping** 1 [ˈhelpɪŋ] n.帮助，协助；一份食物 adj.辅助的；给予帮助的 v.帮助；扶持（help的ing形式）
- 416 **hey** 1 [heɪ] int.喂！（引起注意等）；你好！（表示问候） n.干草（等于hay） n.(Hey)人名；(法)埃；(柬)海；(德、英)海伊
- 417 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的，较高的（high的比较级）
- 418 **highlighting** 1 [ˈhaɪlaɪtɪŋ] n. 加亮 动词highlight的现在分词形式.
- 419 **highly** 1 [ˈhaɪli] adv.高度地；非常；非常赞许地
- 420 **highway** 1 [ˈhaɪwei] n.公路，大路；捷径
- 421 **historic** 1 [hɪsˈtɒrɪk] adj.有历史意义的；历史上著名的
- 422 **holds** 1 英 [həʊldz] 美 [hoʊldz] n. 货舱；船舱 名词hold的复数形式.
- 423 **holy** 1 [ˈhəʊli] adj.圣洁的，神圣的；至善的 n.神圣的东西 （俚）太棒了 n.(Holy)人名；(英、德、匈)霍利
- 424 **home** 1 [həʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 425 **honest** 1 [ˈɒnɪst] adj.诚实的，实在的；可靠的；坦率的
- 426 **horses** 1 [ˈhɔ:sɪz] n. 马（名词horse的复数形式） v. 骑马；捉弄（动词horse的第三人称单数形式）
- 427 **hotter** 1 [hɒtə] adj.热的；热烈的
- 428 **house** 1 [haus, hauz] n.住宅；家庭；机构；议会；某种用途的建筑物 vt.覆盖；给...房子住；把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名；(英)豪斯

- 429 **ice** 1 [ˈaɪs] n.冰；冰淇淋；冰镇；（俚）钻石 vt.冰镇；结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名；(英)艾斯；(法)伊斯
- 430 **immediately** 1 [ɪˈmiːdiətli] adv.立即，立刻；直接地 conj.一...就
- 431 **impact** 1 n.影响；效果；碰撞；冲击力 vt.挤入，压紧；撞击；对...产生影响 vi.影响；撞击；冲突；压紧（on, upon, with）
- 432 **importantly** 1 [ɪmˈpɔːtntli] adv.重要地；大量地；有名望地；自命不凡地
- 433 **inside** 1 [ˌɪnˈsaɪd, ˈɪn-] n.里面；内部；内情；内脏 adj.里面的；内部的；秘密的 adv.在里面 prep.少于；在...之内
- 434 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名；(俄)伊茨
- 435 **jalapeno** 1 [ˌdʒeɪləˈpeɪnoʊ] n.墨西哥胡椒
- 436 **jfk** 1 abbr. (美国第35任总统)约翰·菲茨杰拉德·肯尼迪(=John Fitzgerald Kennedy) abbr. (美国纽约)肯尼迪国际机场(=John Fitzgerald Kennedy International Airport)
- 437 **joke** 1 [dʒɔːk] n.玩笑，笑话；笑柄 vt.开...的玩笑 vi.开玩笑 n.(Joke)人名；(英)乔克；(塞)约凯
- 438 **July** 1 [dʒʊˈlaɪ] n.七月
- 439 **Killian** 1 基利安 n.(Killian)人名；(瑞典)希利安；(英、德、捷)基利安
- 440 **kindness** 1 [ˈkaɪndnis] n.仁慈；好意；友好的行为 n.(Kindness)人名；(英)坎德尼斯
- 441 **kit** 1 [kɪt] n.工具箱；成套工具 vt.装备 vi.装备 n.(Kit)人名；(俄)基特；(东南亚国家华语)吉；(英)基特，姬特(女名)(教名 Christopher、Katherine 的昵称)
- 442 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的；知名的；大家知道的 v.知道（know 的过去分词）
- 443 **koi** 1 [kɔɪ] n.锦鲤（观赏鱼）
- 444 **ky** 1 abbr. 开曼群岛（Cayman Islands） n.(Ky)人名；(柬)基
- 445 **la** 1 [lɑː] n.全音阶中的第6个音；A音的唱名 n.(La)人名；(中)辣(广东话·威妥玛)；(越)罗；(朝)罗；(缅、老)拉
- 446 **largest** 1 [ˈlɑːdʒɪst] adj. 最大的
- 447 **latest** 1 adv.最迟地；最后地 n.最新的事物 adj.最新的，最近的；最迟的，最后的
- 448 **leak** 1 [liːk] n.泄漏；漏洞，裂缝 vt.使渗漏，泄露 vi.漏，渗；泄漏出去 n.(Leak)人名；(英)利克；(东南亚国家华语)力
- 449 **left** 1 adj.左边的；左派的；剩下的 adv.在左面 n.左边；左派；激进分子 v.离开（leave 的过去式）
- 450 **legs** 1 [ˈlegz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 451 **lemonade** 1 [ˌleməˈneɪd] n.柠檬水
- 452 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 453 **let** 1 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 454 **light** 1 n.光；光线；灯；打火机；领悟；浅色；天窗 adj.轻的；浅色的；明亮的；轻松的；容易的；清淡的 vi.点着；变亮；着火 vt.照亮；点燃；着火 adv.轻地；清楚地；轻便地 n.(Light)人名；(英)莱特
- 455 **lightest** 1 [laɪt] n. 光；光线；灯；打火机；领悟；浅色；天窗 adj. 轻的；浅色的；明亮的；轻松的；容易的；清淡的 v. 点燃；变亮；照亮 adv. 清楚地；轻便地
- 456 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 457 **Lincoln** 1 [ˈlɪŋkən] n.林肯（美国第16任总统）；林肯（福特汽车厂出产的名牌豪华汽车）
- 458 **line** 1 [laɪn] n.路线，航线；排；绳 vt.排成一行；划线于；以线条标示；使...起皱纹 vi.排队；站成一排 n.(Line)人名；(英)莱恩；(俄)利涅
- 459 **ll** 1 abbr. 陆上通信线（Land Lines）；下限（Lower Limit）；低电平（Low Level）
- 460 **locking** 1 n.[电子]锁定 n.Locking，锁舞（流行街舞的一种） v.上锁（lock的ing形式） adj.伏窝孵卵的
- 461 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 462 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 463 **loss** 1 [lɒs, lɔːs] n.减少；亏损；失败；遗失 n.(Loss)人名；(匈)洛什；(法、德、意)洛斯
- 464 **luck** 1 [lʌk] n.运气；幸运；带来好运的东西 vi.靠运气，走运；凑巧碰上 n.(Luck)人名；(德、瑞典)卢克；(英)勒克；(法)吕克
- 465 **luxury** 1 [ˈlʌkʃəri, ˈlʌɡəri] n.奢侈，奢华；奢侈品；享受 adj.奢侈的
- 466 **Massachusetts** 1 [ˌmæsəˈtʃʊ:sɪts] n.马萨诸塞州（美国）
- 467 **matched** 1 [mætʃt] adj. 匹配的 动词match的过去式和过去分词形式.
- 468 **matter** 1 n.物质；事件 vi.有关系；要紧 n.(Matter)人名；(英、法)马特；(西)马特尔
- 469 **may** 1 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 470 **maybe** 1 [ˈmeɪbi] adv.也许；可能；大概 n.可能性；不确定性
- 471 **mean** 1 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉
- 472 **melting** 1 [ˈmeltɪŋ] adj.融化的；溶解的；动人的；感伤的 v.融化（melt的ing形式）

- 473 **memorabilia** 1 [ˌmeməˈrɒbiə] n.大事记；值得纪念的事物
- 474 **memorandum** 1 [ˌmeməˈrændəm] n.备忘录；便笺
- 475 **memories** 1 [ˈmeməriːz] n. 记忆 名词memory的复数形式.
- 476 **memory** 1 [ˈmeməri] n.记忆，记忆力；内存，[计]存储器；回忆 n.(Memory)人名；(英)梅默里
- 477 **men** 1 [ˈfɛɪlzmən, mən] n.男人，人类（man的复数） n.(Men)人名；(日)面(姓)；(葡)梅恩；(柬)孟
- 478 **messed** 1 [mes] n. 混乱；混杂；脏乱；一份食品；粪便；（军队的）食堂 v. 弄糟；弄乱；妨碍
- 479 **middle** 1 adj.中间的，中部的；中级的，中等的 n.中间，中央；腰部
- 480 **missed** 1 [mɪs] n. [M-]小姐 vt. 想念 vt. 错过；漏掉
- 481 **mission** 1 [ˈmɪʃən] n.使命，任务；代表团；布道 vt.派遣；向……传教
- 482 **missions** 1 [ˈmɪʃn] n. 使命；代表团；任务；布道
- 483 **missy** 1 [ˈmɪsi] n.小姐；少女，小姑娘 n.(Missy)人名；(英)米西
- 484 **mode** 1 [məʊd] n.模式；方式；风格；时尚 n.(Mode)人名；(德、英、法、乍、瑞典)莫德
- 485 **moly** 1 [ˈməʊli] n.有白花和黑根的魔草 n.(Moly)人名；(匈)莫伊
- 486 **moment** 1 n.片刻，瞬间，时刻；重要，契机 n.(Moment)人名；(英)莫门特
- 487 **Monday** 1 [ˈmʌndi] n.星期一
- 488 **months** 1 [ˈmʌnθs] 月份（month的复数）
- 489 **morning** 1 [ˈmɔːnɪŋ] n.早晨；黎明；初期
- 490 **morocco** 1 [məˈrɒkəʊ] n.摩洛哥（非洲一国家名）；[皮革]摩洛哥皮革
- 491 **move** 1 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 492 **movements** 1 [ˈmuːvmənts] n. 动作
- 493 **moving** 1 [ˈmuːvɪŋ] adj.移动的；动人的；活动的 v.移动（move的ing形式）
- 494 **named** 1 [neɪmd] adj.命名的；指定的；被指名的 v.命名；任命（name的过去分词）；称呼
- 495 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj.国家的；国民的；民族的；国立的 n.国民
- 496 **nations** 1 n. 国家；民族 名词nation的复数形式.
- 497 **nato** 1 [ˈneɪtəʊ] abbr.北大西洋公约组织（NorthAtlanticTreatyOrganization） n.(Nato)人名；(意)纳托
- 498 **nature** 1 [ˈneɪtʃə] n.自然；性质；本性；种类 n.(Nature)人名；(法)纳蒂尔
- 499 **near** 1 [nɪə] adj.近的；亲近的；近似的 adv.近；接近 prep.靠近；近似于
- 500 **nearby** 1 [ˈnɪəˈbaɪ] adj.附近的，邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 501 **nearly** 1 [ˈnɪəli] adv.差不多，几乎；密切地
- 502 **needs** 1 [niːdz] adv.（只与must连用）必须地 n.需要（need的复数） v.需要；必须；缺少（need的三单形式）
- 503 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未；决不
- 504 **news** 1 [njuːz, nuːz] n.新闻，消息；新闻报导
- 505 **none** 1 [nʌn] pron.没有人；一个也没有；没有任何东西 adj.没有的，一点没有的 adv.决不，一点也不 n.(None)人名；(葡、罗)诺内；(日)野根(姓)
- 506 **normal** 1 adj.正常的；正规的；标准的 n.正常；标准；常态；法线（数学） n.(Normal)人名；(德)诺马尔
- 507 **normally** 1 [ˈnɔːməli] adv.正常地；通常地，一般地
- 508 **Northampton** 1 [ˈnɔːθæmptən, nɔːθˈhæmptən] n.北安普敦（英格兰中部郡名）
- 509 **Norway** 1 [ˈnɔːweɪ] n.挪威（北欧国家名）
- 510 **nothing** 1 [ˈnʌθɪŋ] neg.没什么；毫不 n.无；零；不关紧要之事 adv.毫不；决不 pron.无事；无物 int.什么也没有
- 511 **official** 1 adj.官方的；正式的；公务的 n.官员；公务员；高级职员
- 512 **oh** 1 [əʊ] int.哦；哎呀（表示惊讶或恐惧等）
- 513 **oil** 1 [ɔɪl] n.油；石油；油画颜料 vt.加油；涂油；使融化 vi.融化；加燃油
- 514 **online** 1 adj.联机的；在线的 adv.在线地
- 515 **operational** 1 [ˌɒpəˈreɪʃənəl] adj.操作的；运作的
- 516 **optimal** 1 [ˈɒptɪməl] adj.最佳的；最理想的
- 517 **order** 1 [ˈɔːdə] n.命令；顺序；规则；[贸易]定单 vt.命令；整理；订购 vi.命令；定货
- 518 **orders** 1 英['ɔːdə(r)] 美['ɔːrdər] n. 顺序；条理；订单；命令；秩序；阶层；[生]目；点的东西 v. 命令；订购；调整；整理；点餐；预定，订货

- 519 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənaɪˈzeɪʃən, -nɪz-] n.组织；机构；体制；团体
- 520 **organized** 1 [ˌɔ:ɡənaɪzd] adj.有组织的；安排有秩序的；做事有条理的 v.组织（organize的过去分词）
- 521 **ovation** 1 [əu'veɪʃən] n.热烈欢迎；大喝采
- 522 **own** 1 [aʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 523 **pamela** 1 ['pæmɪlə] n.帕梅拉（女子名）
- 524 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 525 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件，部件 n.(Parts)人名；(瑞典)帕茨；(爱沙)帕尔茨
- 526 **party** 1 n.政党，党派；聚会，派对；当事人[复数parties] vi.参加社交聚会[过去式partied过去分词partied现在分词partying]
- 527 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 528 **per** 1 [强pə:, 弱pə] prep.每；经；按照；每一 n.(Per)人名；(德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 529 **pics** 1 [pɪk] n. 照片；电影 picture的简写.
- 530 **pictures** 1 ['pɪktʃəz] n. 绘画作品 名词picture的复数形式.
- 531 **piles** 1 [paɪlz] n.痔疮；痔 n.(Piles)人名；(西)皮莱斯
- 532 **pizza** 1 n.比萨饼（一种涂有乳酪和番茄酱的意大利式有馅烘饼） n.(Pizza)人名；(意)皮扎
- 533 **place** 1 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 534 **planes** 1 [pleɪns] n. 位面；飞机 名词plane的复数形式.
- 535 **plans** 1 [p'leɪnz] n. 预划；平面图 名词plan的复数形式.
- 536 **please** 1 [pli:z] vt.使喜欢；使高兴，使满意 vi.讨人喜欢；令人高兴 int.请（礼貌用语）
- 537 **pop** 1 [pɒp] n.流行音乐；汽水；砰然声；枪击 vi.突然出现；爆开；射击；瞪大；发出爆裂声 vt.取出；开枪打；抛出；突然伸出；突然行动 adj.流行的；通俗的；热门的 adv.突然；砰地 abbr.邮局协议（postofficeprotocol） n.(Pop)人名；(罗、捷、塞)波普
- 538 **port** 1 [pɔ:t, pɔ:t] n.港口，口岸；（计算机的）端口；左舷；舱门 vi.转向左舷 vt.持（枪）；左转舵 n.(Port)人名；(英)波特；(法)波尔；(德、俄、匈、捷)波尔特
- 539 **Portland** 1 ['pɔ:tlənd; 'pɔ:-] n.波特兰（美国奥勒冈州最大的城市）
- 540 **possible** 1 ['pɒsəbl] adj.可能的；合理的；合适的 n.可能性；合适的人；可能的事物
- 541 **posting** 1 n.记录；[会计]过账；委派 vt.公布；邮递；布置（post的ing形式）
- 542 **pounds** 1 [paʊnd] n. 磅；英镑 n.（汽车）扣押所；宠物收留所 vt. 捣碎；敲打；连续猛击 vi. 咚咚地走；怦怦地响
- 543 **powerful** 1 ['paʊəfʊl] adj.强大的；强有力的 adv.很；非常
- 544 **pretty** 1 adj.漂亮的；可爱的；优美的 adv.相当地；颇 n.有吸引力的事物（尤指饰品）；漂亮的人 n.Pretty, 普雷蒂（人名）
- 545 **price** 1 [praɪs] n.价格；价值；代价 vt.给……定价；问……的价格 n.(Price)人名；(英)普赖斯；(法)普里斯；(葡、瑞典)普里塞
- 546 **professionally** 1 [prə'feʃənəli] adv.专业地；内行地
- 547 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi.设计；计划；表达；投射 vt.设计；计划；发射；放映 n.工程；计划；事业
- 548 **punch** 1 [pʌntʃ] n.冲压机；打洞器；钻孔机 vt.开洞；以拳重击 vi.用拳猛击 n.(Punch)人名；(马来)蓬芝；(英)庞奇
- 549 **purple** 1 ['pɜ:pəl] adj.紫色的；帝王的；华而不实的 n.紫色；紫袍 vi.变成紫色 vt.使成紫色
- 550 **putting** 1 ['putɪŋ] n.投掷；（高尔夫球）打球入洞 v.放置（put的ing形式）；轻击球；使球入洞的轻击（putt的ing形式）
- 551 **quarter** 1 ['kwɔ:tə] n.四分之一；地区；季度；一刻钟；两角五分；节 vi.住宿；驻扎 vt.将...四等分；供某人住宿 num.四分之一
- 552 **quick** 1 [kwɪk] n.核心；伤口的嫩肉 adj.快的；迅速的，敏捷的；灵敏的 adv.迅速地，快 n.(Quick)人名；(英、德、瑞典、芬)奎克
- 553 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地；很快地
- 554 **quiz** 1 [kwɪz] n.考查；恶作剧；课堂测验 vt.挖苦；张望；对...进行测验
- 555 **raced** 1 [reɪs] n. 赛跑；竞争 n. 人种；种族；血统 v. 赛跑；竞赛
- 556 **raise** 1 [reɪz] vt.提高；筹集；养育；升起 vi.上升 n.高地；上升；加薪 n.(Raise)人名；(英)雷兹
- 557 **raised** 1 [[reɪzd] adj.凸起的；发酵的；浮雕的 v.提高（raise的过去时和过去分词）；举起；抚育，抚养
- 558 **ran** 1 [ræn] v.跑（run的过去式） n.(Ran)人名；(俄、瑞典、塞)拉恩；(柬)兰
- 559 **ranch** 1 [rɑ:ntʃ, ræntʃ] n.大农场；大牧场 vi.经营牧场；在牧场工作 vt.经营牧场；在牧场饲养...
- 560 **rapid** 1 ['ræpɪd] adj.迅速的，急促的；飞快的；险峻的 n.急流；高速交通工具，高速交通网
- 561 **ready** 1 ['redi] adj.准备好；现成的；迅速的；情愿的；快要...的 n.现款；预备好的状态 adv.迅速地；预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名；(英)雷迪

- 562 **recur** 1 **adj.**循环的；再发的 **v.**返回（recur的现在分词）
- 563 **red** 1 **[red]** **n.**红色，红颜料；赤字 **adj.**红色的；红肿的，充血的 **n.**(Red)人名；(英、德)雷德
- 564 **refreshingly** 1 **[ri'freʃɪŋli]** **adv.**清爽地；有精神地
- 565 **region** 1 **[ˈriːdʒən]** **n.**地区；范围；部位
- 566 **regional** 1 **[ˈriːdʒənəl]** **adj.**地区的；局部的；整个地区的
- 567 **regions** 1 **[ˈriːdʒənz]** **n.** 区域，地区，地带（名词region的复数形式）
- 568 **reimposed** 1 **v.**再强加，重新征收（reimpose的过去式和过去分词）
- 569 **rem** 1 **[rem]** **abbr.**识别内存（recognitionmemory）；指定由DOS忽略的命令行 **n.**(Rem)人名；(塞、罗、匈)雷姆；(俄)列姆
- 570 **rematch** 1 **[ˈriːmætʃ]** **n.**复赛；再匹配
- 571 **reminding** 1 **[rɪˈmaɪnd]** **vt.**使想起；提醒
- 572 **renee** 1 **[rɪˈnei]** **n.**蕾妮（人名）
- 573 **research** 1 **n.**研究；调查 **vi.**研究；调查 **vt.**研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 574 **respond** 1 **[rɪˈspɒnd]** **vi.**回答；作出反应；承担责任 **vt.**以...回答 **n.**应答；唱和
- 575 **rest** 1 **[rest]** **vt.**使休息，使轻松；把...寄托于 **n.**休息，静止；休息时间；剩余部分；支架 **vi.**休息；静止；依赖；安置 **n.**(Rest)人名；(英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 576 **restful** 1 **[ˈrestfʊl]** **adj.**宁静的；安静的；给人休息的
- 577 **reversal** 1 **[rɪˈvɜːsəl]** **n.**逆转；[摄]反转；[法]撤销
- 578 **rise** 1 **[raɪz, raɪs]** **vi.**上升；增强；起立；高耸 **vt.**使...飞起；使...浮上水面 **n.**上升；高地；增加；出现
- 579 **road** 1 **[rɔːd]** **n.**公路，马路；道路；手段 **vt.**（狗）沿臭迹追逐（猎物） **adj.**（美）巡回的 **n.**(Road)人名；(英)罗德
- 580 **roles** 1 **[ˈrəʊlz]** **n.** 角色（名词role的复数形式）
- 581 **roll** 1 **[rɔːl]** **vt.**卷；滚动，转动；辗 **vi.**卷；滚动；转动；起伏，摇晃 **n.**卷，卷形物；名单；摇晃 **n.**(Roll)人名；(英、法、德、俄、罗、葡、捷、挪、西、瑞典)罗尔
- 582 **room** 1 **n.**房间；空间；余地；机会；房间里所有的人 **vt.**为...提供住处；租房，合住；投宿，住宿；留...住宿 **vi.**居住；住宿 **n.**（英）鲁姆（人名）；（俄）罗姆（人名）
- 583 **round** 1 **[raʊnd]** **n.**圆；循环；一回合；圆形物 **adj.**圆的；完全的；大概的；肥胖的 **adv.**在周围；迂回地；朝反方向；挨个 **vt.**完成；围捕；绕行；弄圆 **vi.**进展；变圆；环行；发胖 **prep.**附近；绕过；大约；在...周围 **n.**(Round)人名；(英)朗德
- 584 **running** 1 **[ˈrʌnɪŋ]** **n.**运转；赛跑；流出 **adj.**连续的；流动的；跑着的；运转着的 **v.**跑；运转（run的ing形式）；行驶 **n.**(Running)人名；(英)朗宁
- 585 **sales** 1 **[seɪlz]** **adj.**销售的，售货的；有关销售的 **n.**销售（sale的复数）；销售额 **n.**(Sales)人名；(意、西、葡)萨莱斯；(法)萨勒；(英)塞尔斯
- 586 **sanctions** 1 **[ˈsæŋkʃnz]** **n.** 制裁 名词sanction的复数形式.
- 587 **Sanjay** 1 桑贾伊
- 588 **sauna** 1 **[ˈsɔːnə, ˈsau-, -nɑː]** **n.**桑拿浴 **vi.**洗桑拿浴 **n.**(Sauna)人名；(芬)绍纳
- 589 **say** 1 **[sei]** **vt.**讲；说明；例如；声称；假设；指明 **vi.**讲；表示；念；假定；背诵 **n.**(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 590 **says** 1 **[sez]** **v.**说（第三人称单数）
- 591 **scene** 1 **[siːn]** **n.**场面；情景；景象；事件
- 592 **scoring** 1 **[ˈskɔːrɪŋ]** **n.**得分；刻痕；总谱 **adj.**得分的 **v.**得分（score的ing形式）；刻痕；记下
- 593 **Seattle** 1 **[siˈætl]** **n.**西雅图（美国一港市）
- 594 **second** 1 **[ˈsekənd]** **n.**秒；第二名；瞬间；二等品 **vt.**支持 **adj.**第二的；次要的；附加的 **num.**第二 **adv.**第二；其次；居第二位 **n.** (Second)人名；(法)塞孔
- 595 **seems** 1 **[siːmz]** **seem**的第三人称单数形式
- 596 **seen** 1 **[siːn]** **adj.**看得见的 **v.**看见；理解（see的过去分词）
- 597 **semi** 1 **[ˈsem(aɪ)]** **n.**半挂车；半独立式的住宅 **n.**(Semi)人名；(意、芬)塞米
- 598 **send** 1 **[send]** **vt.**发送，寄；派遣；使进入；发射 **vi.**派人；寄信 **n.**上升运动 **n.**(Send)人名；(德)森德
- 599 **service** 1 **[ˈsɜːvɪs]** **n.**服务，服侍；服役；仪式 **adj.**服务性的；耐用的；服现役的 **vt.**维修，检修；保养 **n.**(Service)人名；(英)瑟维斯
- 600 **set** 1 **[set]** **n.**[数]集合；一套；布景；[机]装置 **vt.**树立；点燃；点缀； **vi.**(日,月)落沉；凝固；结果 **adj.**固定的；规定的；固执的 **n.**(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 601 **several** 1 **[ˈsevərəl]** **adj.**几个的；各自的 **pron.**几个；数个
- 602 **shift** 1 **[ʃɪft]** **n.**移动；变化；手段；轮班 **vi.**移动；转变；转换 **vt.**转移；改变；替换
- 603 **ship** 1 **[ʃɪp]** **vt.**运送，乘船；以船运送 **vi.**上船；乘船旅行；当船员 **n.**船；舰；太空船 **n.**(Ship)人名；(中)摄(广东话·威妥玛)

- 604 **shoot** 1 **[ʃu:t]** vt. 射击，射中；拍摄；发芽；使爆炸；给...注射 vi. 射击；发芽；拍电影 n. 射击；摄影；狩猎；急流
- 605 **shot** 1 **n.** 发射；炮弹；射手；镜头 adj. 用尽的；破旧的；杂色的，闪光的 v. 射击（shoot的过去式和过去分词）
- 606 **shots** 1 **英 [ʃɒt] 美 [ʃʌt]** **n.** 注射；投篮；发射；拍摄；开枪；子弹 adj. (织物) 闪色的；精疲力尽的；完了的 动词shoot的过去式和过去分词.
- 607 **sidewalk** 1 **[ˈsaɪdwɔ:k]** **n.** 人行道
- 608 **sifting** 1 **[ˈsɪfɪŋ]** **n.** 过筛，过滤；筛选 v. 筛撒，纷落，详察（sift的现在分词形式）
- 609 **sign** 1 **n.** 迹象；符号；记号；手势；指示牌 vi. 签署；签名 vt. 签署；示意
- 610 **signed** 1 **[ˈsaɪnd]** **adj.** 有符号的；已签字的；有正负之分的 v. 署名；写下；预示；示意（sign的过去分词）
- 611 **simply** 1 **[ˈsɪmplɪ]** **adv.** 简单地；仅仅；简直；朴素地；坦白地
- 612 **situations** 1 **[sɪtʃʊeɪʃnz]** **现状**
- 613 **six** 1 **[sɪks]** **num.** 六，六个 **n.** 六，六个 **n.** (Six) 人名；(法、德) 西克斯
- 614 **slam** 1 **[slæm]** **vt.** 砰地关上；猛力抨击 **vi.** 砰地关上；猛力抨击 **n.** 猛击；砰然声 **n.** (Slam) 人名；(阿拉伯) 萨拉姆；(罗) 斯拉姆
- 615 **slamming** 1 **[ˈslæmɪŋ]** **n.** 砰击 动词slam的现在分词形式.
- 616 **sleeping** 1 **[ˈsli:pɪŋ]** **adj.** 睡着的 **n.** 睡眠
- 617 **slept** 1 **[slept]** **v.** 睡觉（sleep的过去式和过去分词）
- 618 **smile** 1 **[smaɪl]** **vi.** 微笑 **n.** 微笑；笑容；喜色 **vt.** 微笑着表示 **n.** (Smile) 人名；(塞) 斯米莱
- 619 **soccer** 1 **[ˈsɒkə]** **n.** 英式足球，足球
- 620 **sold** 1 **[səʊld]** **v.** 卖，销售（sell的过去式和过去分词） **n.** (Sold) 人名；(瑞典) 索尔德
- 621 **south** 1 **[sauθ, saʊð]** **n.** 南方，南边；南部 **adv.** 在南方，向南方 **adj.** 南的，南方的 **n.** (South) 人名；(老) 苏；(英) 索思
- 622 **Spain** 1 **[speɪn]** **n.** 西班牙
- 623 **speak** 1 **[spi:k]** **vi.** 说话；演讲；表明；陈述 **vt.** 讲话；发言；讲演
- 624 **speaking** 1 **[ˈspi:kɪŋ]** **adj.** 演讲的；富于表情的，雄辩的 **n.** 说话；演讲 **v.** 讲（speak的ing形式）
- 625 **special** 1 **[ˈspeʃəl]** **n.** 特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 **adj.** 特别的；专门的，专用的
- 626 **spend** 1 **[spend]** **vt.** 度过，消磨（时光）；花费；浪费；用尽 **vi.** 花钱；用尽，耗尽 **n.** 预算
- 627 **spicy** 1 **[ˈspaisi]** **adj.** 辛辣的；香的，多香料的；下流的
- 628 **spill** 1 **[spɪl]** **vt.** 使溢出，使流出；使摔下 **vi.** 溢出，流出；摔下；涌流 **n.** 溢出，溅出；溢出量；摔下；小塞子 **n.** (Spill) 人名；(德) 施皮尔
- 629 **spoke** 1 **v.** 说话（speak的过去式）；为...装轮辐；说；演说；从某种观点来说 **n.**（车轮的）辐条；轮辐；破坏某人的计划；阻挠某人的行动；刹车；扶梯棍
- 630 **sports** 1 **n.** 运动；运动会（sport的复数）；（报纸）体育版面；突变；娱乐 **adj.** 运动的；适用于运动的 **v.** 娱乐；戏弄（sport的第三人称单数）
- 631 **spots** 1 **[spɒts]** **n.** 污点 名词spot的复数形式.
- 632 **spotted** 1 **[ˈspɒtɪd]** **adj.** 有斑点的；斑纹的；弄污的 **v.** 发现（spot的过去分词）；玷污；弄上污痕 **n.** (Spotted) 人名；(英) 斯波蒂德
- 633 **spraying** 1 **[ˈspreɪŋ]** **n.** 喷雾 动词spray的现在分词形式.
- 634 **st** 1 **[es ti:]** **abbr.** 标准时间（standardtime）；Shipping装货单（ShippingTicket）
- 635 **stand** 1 **[stænd]** **vi.** 站立；位于；停滞 **vt.** 使站立；忍受；抵抗 **n.** 站立；立场；看台；停止
- 636 **started** 1 **[ˈstɑ:tɪd]** **v.** 出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）
- 637 **starting** 1 **[ˈstɑ:tɪŋ]** **n.** 出发；开始 动词start的现在分词.
- 638 **stick** 1 **vt.** 刺，戳；伸出；粘贴 **vi.** 坚持；伸出；粘住 **n.** 棍；手杖；呆头呆脑的人 **n.** (Stick) 人名；(芬) 斯蒂克
- 639 **still** 1 **[stɪl]** **adv.** 仍然；更；静止地 **adj.** 静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 **n.** 寂静；剧照；蒸馏室 **conj.** 仍然；但是；尽管如此 **vt.** 蒸馏；使...静止；使...平静下来 **vi.** 静止；平静；蒸馏 **n.** (Still) 人名；(英、芬、瑞典) 斯蒂尔；(德) 施蒂尔
- 640 **stimulates** 1 **[ˈstɪmjuleɪt]** **vt.** 刺激；激励；鼓舞 **vi.** 起刺激作用
- 641 **stimulating** 1 **[ˈstɪmjuleɪtɪŋ]** **adj.** 刺激的；有刺激性的 **v.** 刺激；激励；促进（stimulate的ing形式）
- 642 **store** 1 **[stɔ:]** **n.** 商店；储备，贮藏；仓库 **vt.** 贮藏，储存 **n.** (Store) 人名；(德) 施托雷
- 643 **stores** 1 **[ˈstɔ:z]** **名词** store的复数形式
- 644 **stories** 1 **[ˈstɔ:ri:z]** **n.** 故事，传说（名词story的复数形式） **v.** 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 645 **storm** 1 **[stɔ:m]** **n.** 暴风雨；大动荡 **vi.** 起风暴；横冲直撞；狂怒咆哮 **vt.** 猛攻；怒骂 **n.** (Storm) 人名；(瑞典) 斯托姆；(德) 施托姆；(英、西、芬) 斯托姆
- 646 **stretch** 1 **vt.** 伸展，张开；（大量地）使用，消耗（金钱，时间）；使竭尽所能；使全力以赴； **vi.** 伸展；足够买（或支付） **n.** 伸展，延伸 **n.** (Stretch) 人名；(英) 斯特雷奇

- 647 **strikes** 1 [straɪk] n. 罢工；打击；殴打 v. 打；撞；罢工；划燃
- 648 **stuff** 1 [stʌf] n. 东西；材料；填充物；素材资料 vt. 塞满；填满；让吃饱 vi. 吃得过多
- 649 **Sudan** 1 [suˈdæn] n. 苏丹（非洲国家）
- 650 **summit** 1 [ˈsʌmɪt] n. 顶点；最高级会议；最高阶层 adj. 最高级的；政府首脑的
- 651 **surreal** 1 [səˈriəl] adj. 超现实主义的；离奇的；不真实的
- 652 **surrounding** 1 [səˈraʊndɪŋ] adj. 周围的，附近的 n. 环境，周围的事物
- 653 **sweet** 1 [[swi:t] adj. 甜的；悦耳的；芳香的；亲切的 n. 糖果；乐趣；芳香；宝贝（俚）酷毙了 n. (Sweet) 人名；(英) 斯威特
- 654 **Switzerland** 1 [ˈswɪtsələnd] n. 瑞士（欧洲国家）
- 655 **tag** 1 [tæg] n. 标签；名称；结束语；附属物 vt. 尾随，紧随；连接；起浑名；添饰 vi. 紧随 n. (Tag) 人名；(丹) 塔；(阿拉伯) 塔杰
- 656 **talk** 1 [tɔ:k] vt. 说；谈话；讨论 vi. 谈话；说闲话 n. 谈话；演讲；空谈
- 657 **tax** 1 [tæks] vt. 向...课税；使负重担 n. 税金；重负 n. (Tax) 人名；(英、匈、捷) 塔克斯
- 658 **team** 1 [ti:m] n. 队；组 vt. 使合作 vi. 合作 n. (Team) 人名；(柬) 甸
- 659 **teenager** 1 [ˈti:n,eɪdʒə] n. 十几岁的青少年；十三岁到十九岁的少年
- 660 **teenagers** 1 [ˈti:n,eɪdʒəz] n. 青少年 名词 teenager 的复数形式.
- 661 **telecast** 1 [ˈtelɪkɑ:st,-kæst] vt. 以电视广播 n. 电视广播
- 662 **tell** 1 [tel] vt. 告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi. 讲述；告发，泄密；识别 n. (Tell) 人名；(英、德、瑞典) 特尔；(罗、意) 泰尔；(阿拉伯) 塔勒
- 663 **telling** 1 [ˈtelɪŋ] adj. 有效的；生动的；显著的 n. 命令；叙述；吐露真情 v. 告诉；讲述（tell 的 ing 形式）；命令 n. (Telling) 人名；(英) 特林
- 664 **tenth** 1 [tenθ] num. 第十；十分之一 adj. 十分之一的；第十个的
- 665 **Teresa** 1 [teˈresɑ:] n. 特里萨（女名）
- 666 **term** 1 n. 术语；学期；期限；条款；(代数式等的) 项 vt. 把...叫做 n. (Term) 人名；(泰) 丁
- 667 **tests** 1 [test] n. 考验；试验；测试 vt. 试验；测试；接受测验
- 668 **text** 1 [tekst] n. [计] 文本；课文；主题 vt. 发短信
- 669 **thank** 1 [θæŋk] vt. 感谢 n. 感谢 int. 谢谢
- 670 **thicker** 1 [θɪk] adj. 厚的；浓密的；粗的；愚笨的
- 671 **things** 1 [θɪŋz] n. 事物（thing 的复数形式）；用品；形势
- 672 **third** 1 [θɜ:ð] num. 第三；三分之一 adj. 第三的；三分之一的
- 673 **though** 1 [ðəu] adv. 可是，虽然；不过；然而 conj. 虽然；尽管 prep. 但
- 674 **thousands** 1 [ˈθaʊzndz] n. 数千
- 675 **three** 1 [θri:] n. 三，三个 num. 三 adj. 三的，三个的
- 676 **threw** 1 [θru:] v. 抛（throw 的过去式）；丢弃
- 677 **thrift** 1 [θrɪft] n. 节俭；节约；[植] 海石竹 n. (Thrift) 人名；(英) 思里夫特
- 678 **thrilling** 1 [ˈθrɪlɪŋ] adj. 毛骨悚然的；令人兴奋的；颤动的
- 679 **tip** 1 vi. 给小费；翻倒；倾覆 vt. 给小费；倾斜；翻倒；装顶端 n. 小费；尖端；小建议，小窍门；轻拍
- 680 **Tips** 1 英 [tɪps] 美 [tɪps] abbr. =Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n. 顶端；消费；小部件；脏乱的地方；实用的小建议（名词 tip 的复数形式）
- 681 **tired** 1 [ˈtaɪəd] adj. 疲倦的；厌倦的，厌烦的 v. 疲倦；对...腻烦（tire 的过去分词形式）
- 682 **told** 1 [tɔ:ld] v. 告诉（tell 的过去式）；讲述
- 683 **tomorrow** 1 [təˈmɒrəʊ,-mɔ:-] n. 明天；未来 adv. 明天；未来地（等于 to-morrow）
- 684 **too** 1 [tu:] adv. 太；也；很；还；非常；过度
- 685 **took** 1 v. 拿；取；接受（take 的过去式）
- 686 **top** 1 [tɒp] n. 顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi. 高出，超越；结束；达到顶点 vt. 超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj. 最高的，顶上的；头等的 n. (Top) 人名；(英、土、意) 托普
- 687 **tower** 1 [ˈtaʊə] n. 塔；高楼；堡垒 vi. 高耸；超越 n. (Tower) 人名；(英) 托尔
- 688 **toxic** 1 [ˈtɒksɪk] adj. 有毒的；中毒的
- 689 **traded** 1 [ˈtreɪd] n. 贸易；交易；行业；同行；顾客；营业额；交易量 v. 做生意；从事贸易；购物；营业；(在证券交易所) 交易；交换
- 690 **travel** 1 [ˈtrævl] vi. 旅行；行进；步行；交往 vt. 经过；在...旅行 n. 旅行；游历；漫游

- 691 **trip** 1 [ˈtrɪp] vi. 绊倒; 远足; 犯错误; 轻快地走 n. 旅行; 绊倒; 差错 vt. 绊倒; 使犯错 n.(Trip)人名; (荷)特里普
- 692 **truck** 1 [trʌk] n. 卡车; 交易; 手推车 vi. 驾驶卡车; 以物易物 vt. 交易; 以卡车运输 adj. (美) 运货汽车的 n.(Truck)人名; (德)特鲁克
- 693 **truly** 1 [ˈtruːli] adv. 真实地, 不假; 真诚地 n.(Truly)人名; (英)特鲁利
- 694 **try** 1 [traɪ] vt. 试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi. 尝试; 努力; 试验 n. 尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 695 **Tuesday** 1 [ˈtʃuːzdi; -deɪ] n. 星期二
- 696 **turkey** 1 [ˈtɜːki] n. 火鸡; 笨蛋; 失败之作
- 697 **turning** 1 [ˈtɜːnɪŋ] n. 转向; 旋转; 回转; 转弯处 v. 旋转 (turn的ing形式)
- 698 **turns** 1 [ˈtɜːnz] n. 转向 名词turn的复数形式.
- 699 **um** 1 [əm] int. 嗯 (表示迟疑) n.(Um)人名; (东)温; (阿拉伯)乌姆
- 700 **under** 1 [ˈʌndə] prep. 低于, 少于; 在...之下 adv. 在下面; 在下方 adj. 下面的; 从属的
- 701 **understanding** 1 [ˌʌndəˈstændɪŋ] n. 谅解, 理解; 理解力; 协议 adj. 了解的; 聪明的; 有理解力的 v. 理解; 明白 (understand的ing形式)
- 702 **unforgettable** 1 [ˌʌnfəˈɡetəbl̩] adj. 难忘的
- 703 **unicorns** 1 n. (传说中身体似马的) 独角兽(unicorn的名词复数); <动>一角鲸; 独角兽标记
- 704 **update** 1 [ˌʌpˈdeɪt; ˈʌpdeɪt] vt. 更新; 校正, 修正; 使现代化 n. 更新; 现代化
- 705 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv. 通常, 经常
- 706 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 707 **vessels** 1 [ˈvesəlz] n. 容器; 船只; 血管 名词vessel的复数形式.
- 708 **victories** 1 [ˈvɪktəri] n. 胜利; 成功
- 709 **wait** 1 [weɪt] vt. 等候; 推迟; 延缓 vi. 等待; 耽搁; 伺候用餐 n. 等待; 等候 n.(Wait)人名; (英)韦特; (捷)魏特
- 710 **waking** 1 [ˈweɪkɪŋ] adj. 醒着的 v. 醒来, 唤醒; 唤起 (记忆) (wake的现在分词形式)
- 711 **walk** 1 [wɔːk] n. 步行, 走; 散步 vt. 散步; 走过 vi. 走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 712 **warm** 1 [wɔːm] adj. 温暖的; 热情的 vi. 同情; 激动; 变温暖 vt. 使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n. 取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 713 **warned** 1 英 [wɔːn] 美 [wɔːrn] vt. 警告; 告诫; 预先通知 vi. 发出警告
- 714 **wasn** 1 abbr. 无线、随意及感测网路研讨会 (Workshop on Wireless Ad Hoc and Sensor Networks)
- 715 **waste** 1 [weɪst] n. 浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt. 浪费; 消耗; 使荒芜 vi. 浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj. 废弃的; 多余的; 荒芜的
- 716 **watched** 1 英 [wɒtʃ] 美 [wɑːtʃ] v. 注视; 看守; 观看 n. 手表; 监视; 看守; 值班
- 717 **weighs** 1 [weɪ] v. 衡量; 称(重量); 重达 ...
- 718 **welcome** 1 [ˈwelkəm] adj. 受欢迎的 n. 欢迎 vt. 欢迎 int. 欢迎 n.(Welcome)人名; (英)韦尔科姆
- 719 **Wells** 1 [welz] n. 威尔斯 (姓氏)
- 720 **were** 1 [wə; wɜː] v. 是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 721 **whatever** 1 [ˈhwətˈevə; ˈhwət-] adj. 不管什么样的 pron. 无论什么; 诸如此类 conj. 无论什么
- 722 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 723 **whispering** 1 [ˈhwɪspərɪŋ] n. 低语; 流言; 飒飒声 adj. 传播流言蜚语的; 发飒飒声的 (等于whispery)
- 724 **why** 1 [hwaɪ] int. 哎呀! 什么? adv. 为什么
- 725 **wide** 1 [waɪd] adj. 广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv. 广泛地; 广阔地; 充分地 n. 大千世界 n.(Wide)人名; (瑞典、芬)维德
- 726 **wings** 1 [wɪŋz] n. [昆]翅膀 (wing的复数形式); 飞行章; 女童军戴的一种翼形章 n.(Wings)人名; (德)温斯
- 727 **winner** 1 [ˈwɪnə] n. 胜利者 n.(Winner)人名; (英、德、瑞典)温纳
- 728 **within** 1 [wɪˈðɪn; wɪˈθɪn] prep. 在...之内 adv. 在内部 n. 里面
- 729 **word** 1 [wɜːd] n. [语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 730 **wore** 1 [wɜː] v. 穿 (衣服等); 戴 (首饰等); 装着 (wear的过去式)
- 731 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj. 工作的; 操作的; 可行的 n. 工作; 活动; 制作; 操纵 v. 工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 732 **worn** 1 [wɔːn] adj. 疲倦的; 用旧的 v. 穿; 磨损 (wear的过去分词); 佩戴 n.(Worn)人名; (东)翁; (英、葡)沃恩
- 733 **yellow** 1 adj. 黄色的; 黄皮肤的 adj. 胆小的 n. 黄色; 黄种人; 黄色颜料 vi. 变黄或发黄 vt. 使变黄或发黄
- 734 **yes** 1 [jes] adv. 是, 是的 n. 是 (表示肯定)

735 **yet** 1 [jet] adv.还；但是；已经 conj.但是；然而 n.(Yet)人名；(东南亚国家华语)一

736 **zest** 1 [zest] n.风味；热心；强烈的兴趣 vt.给...调味

听力特快 www.listeningexpress.com